

太陽仔「想創故事」中文徵文比賽（小學）

學校：聖母無玷聖心學校

高小組：亞軍

得獎學生：周子博

愛惜生命·活出健康

上星期天，我和家人到沙田家訪一位素未謀面且失明多年的獨居婆婆。

「叮噹……」才剛按門鈴，婆婆已飛快地開門，笑意盈盈地招呼我們入屋，出乎我意料之外。甫進屋，婆婆便端出熱茶來。我們驚慌失措地接過，連忙請她坐下，並慰問她。

婆婆安然坐下來，一臉慈祥地說：「你們應首次家訪視障人士吧！我早習慣照顧自己日常的起居飲食。我感覺到你們很緊張，放鬆心情吧！」頓時，我如釋重負。婆婆續說，要不是她當初不肯聽醫生的勸勉，好好控制自己的糖尿病，今天就不會自食其果。但她不想餘生要靠別人幫助，故努力克服一切的障礙。人生苦短，我要努力活出健康，珍惜當下。

慶幸視障並沒有摧毀婆婆的人生。她那積極樂觀的性格，在逆境中自強的生活態度，實在令我很敬佩！

人們常說：「以生命影響生命」，這次我終於體悟至深。我以為當義工是帶給別人愛與關懷，但原來自己也因而有所得着。從婆婆身上，我深深體會到健康的重要，學會愛惜生命，活出健康。

